



# *FISSEP* Kids

Manual de Actividades Grupo Pre Teens  
Semana 2  
16 al 20 de agosto 2021



**GENTERA**<sup>®</sup>

	Lun. 16 ago	Mar. 17 ago	Mié. 18 ago	Jue. 19 ago	Vie. 20 ago
9:50 am	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida
10:00 am	Cuenta cuentos	Actividad Física	Vida Saludable	Actividad Fisica	Arte
10:15 am					
10:30 am					
10:45 am	Descanso y lunch				
11:00 am	Actividades Artísticas	Brainbox	Actividades Artísticas	Ciencias	Desarrollo Humano
11:15 am					
11:30 am					
11:45 am					
12:00 pm					

Semana 2  
Día 1

Lunes 16 de agosto del 2021

# Día 1 - Sesión 1

## Actividad 1

<b>Nombre</b> Cuenta Cuentos Selina La Sirena Leona	<b>Duración</b> 30 minutos
<b>Objetivo</b> Obra de teatro que habla de la importancia de la valoración personal y encontrar nuestra pasión. Así como sentirse cómodos como somos.	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Silla cómoda para disfrutar de la obra.</li><li>●</li></ul>

# Cuenta Cuentos

Lunes 16 de agosto  
10:00 am

## Actividad 2

<b>Nombre</b> Creando mi superhéroe de papel	<b>Duración</b> 15 minutos
<b>Objetivo</b> Crear su Personaje de teatro de papel. El teatro es ideal para ayudar al desarrollo de la expresión verbal y corporal, a estimular la capacidad de memoria y agilidad mental de los niños	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Imprimible (títeres)</li><li>● Cartulina</li><li>● Colores, plumones o crayolas</li><li>● Tijeras</li><li>● Palo de madera o popote</li></ul>

## Actividad 1

### Nombre

Creando mi Traje de superheroe  
¿Yo soy superhéroe de.....?

### Duración

60 minutos

### Objetivo

Hacer conciencia en los niños de que es nuestra responsabilidad cuidar del planeta y todos somos superhéroes.

Para esta actividad previamente deberán elegir de que serán super héroes, Ej. Medio ambiente, agua, animales, plantas, felicidad, amor, leones, reciclaje, basura o algo en específico) ya que crearán el disfraz que usarán durante toda la semana.

### Material y/o requerimientos

- Foamy con brillantina del color elegido por el niño en forma de antifaz (previamente recortado)
- Elementos para decorar de acuerdo a su temática
- Pintura vinilica
- Brochas
- Vaso con agua
- Listón
- Tijeras o perforadora



Semana 2  
Día 2

Martes 17 de agosto del 2021

## Actividad 1

### Nombre

Yoga Kids: Fortaleciendo la mente como Superheroes

### Duración

60 minutos

### Objetivo

- Aprenden a encontrar equilibrio entre su cuerpo y su mente, por lo que favorece a la salud física y emocional
- 
- Son capaces de canalizar su energía física y perfeccionar los sentidos
- 
- Proporciona una calidad de vida más saludable
- Aumenta la flexibilidad de la columna, por lo que se reduce el riesgo de desviaciones en la columna y dolores de espalda
- Fortalece los brazos y las piernas, y mejora la flexibilidad de las articulaciones
- Ayuda al desarrollo de los músculos motores
- 

### Material y/o requerimientos

- Tapete para piso
- Espacio amplio

## Actividad 1

<b>Nombre</b> Activemos nuestro cerebro	<b>Duración</b> 45 minutos
<b>Objetivo</b> Los acertijos lógicos son pasatiempos o juegos que consisten en hallar la solución de un enigma o encontrar el sentido oculto de una frase solo por vía de la intuición y el razonamiento, y no en virtud de la posesión de determinados conocimientos.	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hojas blancas</li><li>• Colores o plumones</li></ul>





Semana 2

Día 3

Miércoles 18 de agosto del 2021

# Día 3 - Sesión 1

Vida Saludable  
Miércoles 18 de agosto  
10:00 am

## Actividad 1

### Nombre

Cuidando el Planeta: cero plastico

### Duración

45 minutos

×

### Objetivo

Sensibilizar a niños y niñas con la naturaleza, logrando una interacción con sus elementos y creando un interés especial por experimentar y transformar lo que esta le ofrece.

### Material y/o requerimientos

- Tijeras
- Playera vieja tamaño grande
- Pintura inflable (Se puede comprar en parisina) para decorar

# Día 3 - Sesión 2

## Actividades Artísticas

Miércoles 18 de agosto

11:00 am

### Actividad 1

<b>Nombre</b> Creando mi propia historia - cómic	<b>Duración</b> 60 minutos
<b>Objetivo</b> <p>Los participantes crearán su cómic. Estos buscan hacer nacer la sensibilidad hacia la belleza y la expresión de esta, ya que ejercitan la imaginación e introducen un lenguaje más selecto que el utilizado de forma coloquial. Satisfacen su ansia de acción, los cuentos les hacen vivir experiencias con la imaginación.</p>	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Hojas de colores</li><li>● Hojas blancas</li><li>● Engrapadora</li><li>● Colores</li><li>● Plumones</li><li>● Plumón negro</li></ul>

Semana 1  
Día 4

Jueves 12 de agosto del 2021

# Día 4 - Sesión 1

## Actividades Físicas

Jueves 19 de agosto  
10:00 am

### Actividad 1

<b>Nombre</b> Jazz Kids	<b>Duración</b> 45 minutos
<b>Objetivo</b>  Realizar actividad física en función de la música y expresión corporal, ayudando al desarrollo de habilidades motrices y una mejora en su calidad de vida. ·	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Espacio amplio para que se puedan mover</li><li>• Tapete de ejercicio y calcetines</li><li>• En caso de no contar con un tapete, usar tenis.</li></ul>



# Día 4 - Sesión 2

## Actividad 1

<b>Nombre</b> Superheroe Fluffy Slime	<b>Duración</b> 60 minutos
<b>Objetivo</b> Los líquidos no newtonianos se han puesto de moda. Aprovechamos esta oportunidad para adentrarnos en el mundo de la química de forma lúdica y experimental.	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jabón para lavar platos</li><li>• ½ taza de pegamento blanco con PVA</li><li>• 1 taza de bicarbonato de sodio</li><li>• Colorante</li><li>• Agua</li><li>• Botella de espuma para afeitarse</li><li>• Líquido para lentes de contacto</li></ul>



Semana 1  
Día 5

Viernes 13 de agosto del 2021

### Actividad 1

**Nombre**

Escultura 3D - Soy un super héroe

**Duración**

60 minutos

**Objetivo**

-Representar figuras en volumen, combinando formas y empleando variados materiales. - Confeccionar esculturas uniendo elementos a través de diferentes técnicas (amarrar, plegar, ensamblar) y materiales (plasticina, masa, yeso). - Modelar distintas figuras y elementos con masa, plasticina, en las que se pueda reconocer una figura. - Conocer de las esculturas y de los variados materiales con los que se pueden realizar y sus tamaños.

**Material y/o requerimientos**

- 3 cajas de plastificas de diferentes colores o plastifica para moldear
- pintura acrílica
- Pinceles
- Palillos de dientes (20 piezas)
- Pegamento blanco
- Agua
- Palillos de brochetas (3)



# Día 4 - Sesión 2

## Actividad 1

### Nombre

Capsula del tiempo

### Duración

45 minutos

### Objetivo

Las cápsulas del tiempo se utilizan para guardar objetos de valor de una comunidad o etapa concreta y no perderlos en el olvido.

Planteamos la creación de una 'cápsula del tiempo' con objetos reutilizables teniéndolos que transformar con imaginación. En cuanto al diseño, podían inspirarse en las películas de ficción y su temática sobre los viajes en el tiempo. Pero tanto la creatividad como la originalidad de cada uno de los alumnos tenía que aflorar y, para ello, podían emplear diversas técnicas de collage: recortes de papeles de colores, revistas, fotos, mapas, pintura, rotulación...

En las cápsulas del tiempo se almacenan mensajes y objetos representativos de cierto periodo que tienen significado para una comunidad, grupo de personas o para la humanidad ocultándose con la esperanza de que sean recuperadas en un futuro

### Material y/o requerimientos

- bjetos reutilizables (caja de zapatos o de galletas, tubo de patatas fritas, botellas, sobres...)
- hojas de colores
- Hojas blancas
- Materiales para decorar
- Pegamento blanco



**FISSEP** Kids