



# *FISSEP* Kids

Manual de Actividades Grupo Pre Teens  
Semana 1  
9 al 13 de agosto 2021

	Lun. 9 ago	Mar. 10 ago	Mié. 11 ago	Jue. 12 ago	Vie. 13 ago
9:50 am	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida
10:00 am	Brainbox	Arte	Ciencias	Arte	Actividad Grupal
10:15 am					Obra de Teatro (todos)
10:30 am					
10:45 am	Descanso y lunch				Obra de Teatro (todos)
11:00 am	Fitness Fun	Vida Saludable	Artes circenses y Malabares	Taller de teatro	
11:15 am					Actividades artísticas
11:30 am					
11:45 am					
12:00 pm					

Semana 1  
Día 1

Lunes 9 de agosto del 2021

# Día 1 - Sesión 1

## Actividad 1

### Nombre

Color Brain

### Duración

45 minutos

### Objetivo

- ✕ Tendrás que tener tu memoria muy despierta para recordar los colores de cientos cosas. Recuerdas los colores de las 4 ¿tortugas Ninja? y ¿qué colores tiene la bandera de Brasil? Y así muchas preguntas relacionadas con los colores.
- Cuando salga una pregunta, cada jugador deberá poner las cartas de los colores que cree boca abajo. Cuando todos los jugadores hayan puesto sus cartas, se destapan y se observa qué jugador se ha equivocado de color en su respuesta.

### Material y/o requerimientos

- 11 cartas con 11 colores diferentes. Pueden ser 1/4 de hojas carta pintadas con los colores: amarillo, rosa, morado, café, negro, azul, rojo, naranja, verde, blanco, gris.

# Día 1 - Sesión 2

# Actividades Físicas

Lunes 9 de agosto  
11:00 am

## Actividad 1

<b>Nombre</b> Fitness Fun	<b>Duración</b> 60 minutos
<b>Objetivo</b> <p>El objetivo es mejorar la condición, la constitución y la naturaleza del cuerpo en cuanto a flexibilidad, fuerza, potencia, resistencia, equilibrio, agilidad, coordinación y energía.</p>	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Pelota pequeña</li><li>● Espacio amplio para que se puedan mover</li><li>● Tapete de ejercicio y calcetines</li><li>● En caso de no contar con un tapete, usar tennis.</li></ul>



Semana 1  
Día 2

Martes 10 de agosto del 2021

# Día 2 - Sesión 1

## Actividades Artísticas

Martes 10 de agosto  
10:00 am

### Actividad 1

<b>Nombre</b> Animales en Mosaico	<b>Duración</b> 60 minutos
<b>Objetivo</b> <p>El arte es una buena estrategia para la educación en todas las áreas.</p> <p>En la primera infancia potencia el pensamiento creativo, reflexivo y crítico. Es una herramienta de aprendizaje que estimula a crear e innovar.</p>	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hojas blancas</li><li>• Hojas de colores</li><li>• Tijeras</li><li>• Pegamento en barra</li><li>• Plumón delgado negro</li><li>• Imprimibles de animales</li></ul>



# Día 2 - Sesión 2

Vida Saludable

Martes 10 de agosto

11:00 am

## Actividad 1

<b>Nombre</b> ¡Cocinemos!	<b>Duración</b> 45 minutos
<b>Objetivo</b> Hacer conciencia en la forma en la que alimentas y realizar snacks nutritivos.	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● 1 pepino</li><li>● 2 zanahorias</li><li>● 1 pieza de Fruta favorita</li><li>● Cacahuates</li><li>● Tajin miguelito</li><li>● 1 cuchillo</li><li>● 1 pelador</li><li>● 1 tabla de madera</li><li>● 1 rayador</li><li>● 1 cuchara</li><li>● Ajonjolí para decorar</li></ul>





Semana 1  
Día 3

Miércoles 11 de agosto del 2021

# Día 3 - Sesión 1

## Actividad 1

<b>Nombre</b> Pasta de dientes de elefante	<b>Duración</b> 20 minutos
<b>Objetivo</b> Sensibilizar a niños y niñas con la naturaleza, logrando una interacción con sus elementos y creando un interés especial por experimentar y transformar lo que esta le ofrece.	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● 2 botellas de plástico de 500ml</li><li>● Jabón para trastes</li><li>● Agua oxigenada al 3%</li><li>● 2 sobres de levadura seca</li><li>● Colorantes vegetales</li><li>● Bandeja grande</li><li>● Trapo de cocina</li><li>● 1 vaso de cristal</li><li>● 1 jarra de agua</li><li>● Cuchara chica</li></ul>

## Actividad 1

<b>Nombre</b> Leche de colores	<b>Duración</b> 20 minutos
<b>Objetivo</b> Aprender cómo funciona el jabón para eliminar bacterias, hongos y virus de una manera gráfica y divertida	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Plato ancho con paredes altas o en todo caso un tóper</li><li>● Leche</li><li>● Colorantes</li><li>● Jabón de trastes</li><li>● Cotonetes</li><li>● Un vaso grande o tazón</li><li>● Trapo para limpieza</li></ul>

## Actividad 1

<b>Nombre</b> Artes circenses y Malabares	<b>Duración</b> 30 minutos
<b>Objetivo</b> <p>El circo nos puede ayudar sobre todo a afianzar el área motora al trabajar las habilidades corporales, es decir, ayuda a que los niños adquieran un mayor conocimiento de su cuerpo así como del control del mismo. Cualquier habilidad circense que trabajemos nos permitirá que los niños reconozcan y trabajen los elementos corporales, que den rienda suelta a su expresión corporal y experimenten con ella</p>	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4 calcetines con media taza de arroz cada uno. Formando una pelota pequeña</li></ul>

Semana 1

Día 4

Jueves 12 de agosto del 2021

# Día 4 - Sesión 1

## Actividades Artísticas

Jueves 12 de agosto

10:00 am

### Actividad 1

Nombre	Duración
Taller de Origami	45 minutos
<b>Objetivo</b>	<b>Material y/o requerimientos</b>
<p>1- Ayuda a desarrollar la coordinación mano-ojo, y la motricidad fina. Estos estímulos ejercitan los músculos, nervios y huesos de la mano, que van ganando fuerza y preparándose para la escritura.</p> <p>2- Estimula la concentración La papiroflexia exige una atención y un esfuerzo mental para plegar el papel en el orden correcto y conseguir así la figura deseada. Potencia pues que el niño mantenga su concentración durante un período de tiempo en una misma actividad y así active una pauta de atención en una tarea.</p> <p>3- Activa la memoria Llas primeras veces que el niño hace una figura de origami ha de seguir unas instrucciones, sin embargo, mientras no sean muy complicadas inicialmente, le ayudará a recordarlas y podrá realizar él mismo la figura de origami. Por lo tanto pone a prueba su memoria.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 10 Hojas de colores diferentes</li><li>● Tijeras</li></ul>

## Actividad 1

### Nombre

Taller de teatro

### Duración

60 minutos

### Objetivo

Desarrollo de las capacidades motoras a través de la expresión corporal y los juegos teatrales. Se pretende fomentar las relaciones entre los alumnos desde el respeto y la paridad. Para ello los juegos tratarán indirectamente de evitar la discriminación, cualquiera que fuese o se pudiera presentar, trabajando además en estos juegos, la escucha y respuesta. Educar a los alumnos en el buen uso y desarrollo de su cuerpo. Trataremos de desarrollar además, la confianza en los compañeros y el trabajo en grupo, marcando objetivos comunes y dándoles las reglas o medios para lograrlos.

### Material y/o requerimientos

- Espacio amplio para que se puedan mover
- Tapete de ejercicio y calcetines
- En caso de no contar con un tapete, usar tenis.

Semana 1  
Día 5

Viernes 13 de agosto del 2021

# Día 5 - Sesión única

## Obra de teatro

Viernes 13 de agosto  
10:00 am

### Sesión principal

<b>Nombre</b> Obra de teatro	<b>Duración</b> 60 minutos
<b>Objetivo</b> Obra de teatro online interactiva,	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Silla cómoda para disfrutar de la obra.</li></ul>

### Actividad Artística

<b>Nombre</b> Ahora yo estoy en la obra	<b>Duración</b> 20 minutos
<b>Objetivo</b> Crear tu mascara del tu animal favorito que cada uno de los niños se imagine.	<b>Material y/o requerimientos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Plato de papel grande o cartulina</li><li>● Tijeras</li><li>● Pinturas</li><li>● Hojas de colores</li><li>● Liston o estambre</li></ul>





**FISSEP** Kids