



FISSEP Kids

Manual de Actividades Grupo Jirafa
Semana 1
9 al 13 de agosto del 2021

	Lun. 9 ago	Mar. 10 ago	Mié. 11 ago	Jue. 12 ago	Vie. 13 ago
9:50 am	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida	Bienvenida
10:00 am	Actividad Física	Cuenta Cuentos	BrainBox	Vida Saludable	Actividad Grupal
10:15 am					Obra de Teatro (todos)
10:30 am					
10:45 am	Descanso y lunch				Obra de Teatro (todos)
11:00 am	Descanso y lunch				
11:15 am	Desarrollo Motriz	Desarrollo Humano	Desarrollo Motriz	Actividad Física	Actividades Artísticas
11:30 am					
11:45 am					
12:00 pm					

Semana 1
Día 1

Lunes 9 de agosto del 2021

Día 1 - Sesión 1

ACTIVIDAD FÍSICA

Lunes 9 de agosto
10:00 am

Actividad 1

Nombre Calentamiento. ¿Dónde esta el Duende?	Duración 10 minutos
Objetivo Preparar el cuerpo previo a hacer actividades es muy importante. Es por esta razón que a través del juego "Donde esta el duende". Los participantes prepararán su cuerpo para dar inicio a la clase.	Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">● Espacio amplio para que se puedan mover● Tapete de ejercicio y calcetines● En caso de no contar con un tapete, usar tennis.

Actividad 2

Nombre Iniciación al Movimiento	Duración 20 minutos
Objetivo La propuesta consiste en indagar en los movimientos naturales de cada niño, brindando herramientas que potencien su propia danza.	Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">● Espacio amplio para que se puedan mover● Tapete de ejercicio y calcetines● En caso de no contar con un tapete, usar tennis.

Día 1 - Sesión 2

DESARROLLO MOTRIZ
Lunes 9 de agosto
11:15 am

Actividad 1

Nombre Cuellos de jirafas de colores	Duración 15 minutos
Objetivo Desarrollar la motriz fina insertando pequeños objetos y reforzar el aprendizaje de los colores.	Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">● Plastilina de preferencia de los colores rojo, verde, morado y amarillo.● Pasta larga y gruesa o palillos de brocheta● Cereal Froot Loops o similar● Mantel individual de plástico● Recortes pequeños de 4 cabezas de jirafa (ver materiales imprimibles)● Cinta adhesiva● Colores/crayolas/plumones

Actividad 2

Nombre Silly Hands	Duración 10 minutos
Objetivo Actividad dinámica para reforzar el aprendizaje del lado derecho e izquierda	Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">● Se requiere que los niños identifiquen su mano derecha con un punto rojo y la mano izquierda con un punto azul. <p>Revisar configuración de la cámara que se encuentre en espejo.</p>

Semana 1
Día 2

Martes 10 de agosto del 2021

Día 2 - Sesión 1

Cuenta Cuentos

Martes 10 de agosto
10:00 am

Actividad 1

Nombre ¡Se valiente, pequeño Pingüino!	Duración 15 minutos
Objetivo Este precioso cuento muestra que con apoyo, mucho cariño y un poquito de esfuerzo ¡se puede vencer cualquier miedo! Al pequeño Pip-Pip le asusta meterse en el agua, y mientras los demás pingüinos se divierten buceando en el mar, él se queda muy triste, sin nadie con quién jugar. ¿Logrará algún día aprender a nadar?	Material y/o requerimientos Espacio cómodo para escuchar la historia

Actividad 2

Nombre Donde viven los pingüinos	Duración 10 minutos
Objetivo Plasmar lo aprendido en una hoja con dibujos haciendo uso de su imaginación. Que los niños identifiquen como viven los pingüinos, su habitat y ecosistema.	Material y/o requerimientos Hojas blancas Colores/crayolas/plumones

Actividad 1

Nombre

Soy un Alebrije

Duración

30 minutos

Objetivo

Crear alebrijes con los diferentes animales que e van a mostrar dependiendo de las actitudes que ellos se identifiquen. Cada uno de los animales representará una virtud, ellos deberán elegir 3 y crear su Lebrija.

Material y/o requerimientos

- Imprimibles de diferentes animales. Descargar de plataforma. Cortar la cabeza, el torso y las patas y alas.
- Colores, plumones o crayolas

Semana 1
Día 3

Miércoles 11 de agosto del 2021

Día 3 - Sesión 1

Brainbox

Miércoles 11 de agosto
10:00 am

Actividad 1

Nombre Burros con premio	Duración 15 minutos
Objetivo Mejorar y seguir lo trazos del laberinto. Desarrollar su habilidad de análisis y soluciones de problemas.	Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">• Hoja con la impresión del laberinto. (ver materiales imprimibles)• Granos de maíz, frijol, arroz o lenteja

Actividad 2

Nombre Orugas de números	Duración 15 minutos
Objetivo Repasar cantidades con relación a los números.	Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">• Impresión de números y cabezas de orugas (ver materiales imprimibles)• Pintura de dedos• Papel china o crepe en cuadros• Resistol• Plato de papel• Toallas Húmedas

Actividad 1

Nombre Memoria de huellas	Duración 45 minutos
Objetivo Para desarrollar su sistema motriz es necesario practicar lo que son los saltos, balance y memoria por lo que se va a hacer una combinación de ejercicios que ayudan a estimularlo.	Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">• 5 hojas de diferentes colores pegadas en una línea horizontal en el siguiente orden: rosa, azul, blanco, amarillo y verde. (En caso de no contar con ellas colorear las hojas con los colores indicados.) <p><i>De preferencia pegarlo en le piso para evitar un accidente al momento de pisarlo o sentarse en la hoja.</i></p>

Semana 1
Día 4

Jueves 12 de agosto del 2021

Día 4 - Sesión 1

Vida Saludable

Jueves 12 de agosto

10:00 am

Actividad 1

Nombre Bañando nuestros animalitos	Duración 15 minutos
Objetivo En estos tiempos de pandemia hemos tenido que aprender a generar y mejorar nuestros hábitos de limpieza. Empezaremos con algo que ellos aprecian mucho, siendo sus propios juguetes.	Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">• 1 esponja, cepillo de dientes (que se pueda ensuciar)• Jabón• Un refractario con agua y otro pequeño con tierra• Los juguetes favoritos de plástico del niño o niña (ejemplos: animales de plástico, dinosaurios, bebés, etc)

Actividad 2

Nombre Autocuidado	Duración 20 minutos
Objetivo Fomentar estrategias para la promoción de la salud en los niños, orientada específicamente a su bienestar físico y mental.	Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">• No aplica



Día 4 - Sesión 2

ACTIVIDAD FÍSICA

Jueves 12 de agosto
11:15 am

Actividad 1

Nombre Calentamiento. Donde esta el Duende	Duración 10 minutos
Objetivo Preparar el cuerpo previo a hacer actividades es muy importante. Es por esta razón que a través del juego "Donde esta el duende". Los participantes prepararán su cuerpo para dar inicio a la clase.	Material y/o requerimientos Espacio amplio para que se puedan mover Tapete de ejercicio y calcetines En caso de no contar con un tapete, usar tennis.

Actividad 2

Nombre Fit Fun	Duración 20 minutos
Objetivo La propuesta consiste en indagar en los movimientos naturales de cada niño, brindando herramientas que potencien su coordinación y fuerza.	Material y/o requerimientos Espacio amplio para que se puedan mover Tapete de ejercicio y calcetines En caso de no contar con un tapete, usar tennis.

Semana 1
Día 5

Viernes 13 de agosto del 2021

Día 5 - Sesión única

Obra de teatro

Viernes 13 de agosto
10:00 am

Sesión principal

Nombre Obra de teatro	Duración 60 minutos
Objetivo Obra de teatro online interactiva,	Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">● Silla cómoda para disfrutar de la obra.

Actividad Artística

Nombre Ahora yo estoy en la obra	Duración 20 minutos
Objetivo Crear tu mascara del tu animal favorito que cada uno de los niños se imagine.	Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">● Plato de papel grande o cartulina● Tijeras● Pinturas● Hojas de colores● Liston o estambre



FISSEP Kids