



FISSEP Kids

Manual de Actividades Grupo Koala
Semana 2
16 al 20 de Agosto 2021

| | Lun. 16 ago | Mar. 17 ago | Mié. 18 ago | Jue. 19 ago | Vie. 20 ago |
|----------|------------------------|----------------|------------------|------------------------|-------------------|
| 9:50 am | Bienvenida | Bienvenida | Bienvenida | Bienvenida | Bienvenida |
| 10:00 am | | | | | |
| 10:15 am | Cuenta cuentos | Vida Saludable | Arte | Brainbox | Actividad Física |
| 10:30 am | | | | | |
| 10:45 am | Descanso y lunch | | | | |
| 11:00 am | | | | | |
| 11:15 am | | | | | |
| 11:30 am | Actividades Artísticas | Ciencias | Actividad Física | Actividades Artísticas | Desarrollo Humano |
| 11:45 am | | | | | |
| 12:00 pm | | | | | |

Semana 2

Día 1

Lunes 16 de agosto del 2021

Día 1 - Sesión 1

Cuenta Cuentos

Lunes 16 de agosto
10:00 am

Actividad 1

| | |
|---|--|
| Nombre Cuenta Cuentos Selina La Sirena Leona | Duración 30 minutos |
| Objetivo Obra de teatro que habla de la importancia de la valoración personal y encontrar nuestra pasión. Así como sentirse cómodos como somos. | Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">● Silla cómoda para disfrutar de la obra.● |

Actividad 2

| | |
|--|--|
| Nombre Creando mi superhéroe de papel | Duración 15 minutos |
| Objetivo Crear su Personaje de teatro de papel. El teatro es ideal para ayudar al desarrollo de la expresión verbal y corporal, a estimular la capacidad de memoria y agilidad mental de los niños | Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">● Imprimible (títeres)● Cartulina● Colores, plumones o crayolas● Tijeras● Palo de madera o popote |

Actividad 1

Nombre

Creando mi Traje de superheroe
¿Yo soy superhéroe de.....?

Duración

60 minutos

Objetivo

Hacer conciencia en los niños de que es nuestra responsabilidad cuidar del planeta y todos somos superheroes.

Para esta actividad previamente deberán elegir de que serán super héroes, Ej. Medio ambiente, agua, animales, plantas, felicidad, amor, leones, reciclaje, basura o algo en específico) ya que crearán el disfraz que usarán durante toda la semana.

Material y/o requerimientos

- Foamy con brillantina del color elegido por el niño en forma de antifaz (previamente recortado)
- Elementos para decorar de acuerdo a su temática
- Pintura vinilica
- Brochas
- Vaso con agua
- Listón
- Tijeras o perforadora



Semana 2
Día 2

Martes 17 de agosto del 2021

Día 2 - Sesión 1

Vida saludable

Martes 17 de agosto
10:00 am

Actividad 1

| | |
|---|--|
| Nombre El monstruo de la basura | Duración 45 minutos |
| Objetivo Crear un bote de basura utilizando materiales reciclados y los participantes aprendan la base de separar la basura y su importancia. | Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">● 2 botes de leche● Pintura acrilica● Hojas de colores● Papel crepe● Tijeras● Silicon liquido o pegamento blanco● Foamy de varios colores |



Día 2 - Sesión 2

Actividad 1

| | |
|--|---|
| Nombre Superheroe Fluffy Slime | Duración 60 minutos |
| Objetivo Los líquidos no newtonianos se han puesto de moda. Aprovechamos esta oportunidad para adentrarnos en el mundo de la química de forma lúdica y experimental. | Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">• Jabón para lavar platos• ½ taza de pegamento blanco con PVA• 1 taza de bicarbonato de sodio• colorante• Agua |



Semana 2

Día 3

Miércoles 18 de agosto del 2021

Día 3 - Sesión 1

Arte

Miércoles 18 de agosto
10:00 am

Actividad 1

| | |
|---|--|
| Nombre Creando superheroes | Duración 45 minutos |
| Objetivo Desarrollar a través de movimientos digital con el dedo índice y pulgar el de presión correcta. Lograr que corten con precisión, dirección y coordinación óculo-manual. | Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">● 20 popotes de varios colores● 50 cm de alambre delgado o limpiapipas● Tijeras● Cartulinas o hojas de colores |

Actividad 1

| | |
|--|--|
| Nombre Yoga Kids: Fortaleciendo la mente como Superheroes | Duración 60 minutos |
| Objetivo <ul style="list-style-type: none">● Aprenden a encontrar equilibrio entre su cuerpo y su mente, por lo que favorece a la salud física y emocional●● Son capaces de canalizar su energía física y perfeccionar los sentidos●● Proporciona una calidad de vida más saludable● Aumenta la flexibilidad de la columna, por lo que se reduce el riesgo de desviaciones en la columna y dolores de espalda● Fortalece los brazos y las piernas, y mejora la flexibilidad de las articulaciones● Ayuda al desarrollo de los músculos motores● | Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">● Tapete para piso● Espacio amplio |

Semana 2

Día 4

Jueves 19 de agosto del 2021

Actividad 1

Nombre
Color Brain

Duración
45 minutos

Objetivo

Tendrás que tener tu memoria muy despierta para recordar los colores de cientos cosas. Recuerdas los colores de las 4 ¿tortugas Ninja? y ¿qué colores tiene la bandera de Brasil? Y así muchas preguntas relacionadas con los colores.

Cuando salga una pregunta, cada jugador deberá poner las cartas de los colores que cree boca abajo. Cuando todos los jugadores hayan puesto sus cartas, se destapan y se observa qué jugador se ha equivocado de color en su respuesta.

Material y/o requerimientos

- 11 cartas con 11 colores diferentes. Pueden ser 1/4 de hojas carta pintadas con los colores: amarillo, rosa, morado, café, negro, azul, rojo, naranja, verde, blanco, gris.



Día 4 - Sesión 2

ACTIVIDADES ARTISTICAS

Jueves 19 de agosto
11:00 am

Actividad 1

| Nombre Gimnasia Musical | Duración 60 minutos |
|---|---|
| Objetivo Fortalece el músculo del corazón y aumenta la capacidad de consumo de oxígeno al igual que la de los pulmones. Aumenta la resistencia ante el ejercicio físico, disminuye la frecuencia cardiaca en reposo y durante el ejercicio sub-máximo así como la presión sanguínea y favorece la prevención de enfermedades cardíacas. | Material y/o requerimientos <ul style="list-style-type: none">• Espacio amplio para que se puedan mover• Tapete de ejercicio y calcetines• En caso de no contar con un tapete, usar tenis. |

Semana 2

Día 5

Viernes 13 de agosto del 2021

Día 5 - Sesión 1

Actividad Física

Viernes 20 de agosto
10:00 am

Nombre

Fitness Fun

Duración

45 minutos

× Objetivo

El objetivo es mejorar la condición, la constitución y la naturaleza del cuerpo en cuanto a flexibilidad, fuerza, potencia, resistencia, equilibrio, agilidad, coordinación y energía.

Material y/o requerimientos

- Aro
- Cesto
- Globo
- Espacio amplio para que se puedan mover
- Tapete de ejercicio y calcetines
- En caso de no contar con un tapete, usar tennis.

Día 4 - Sesión 2

Actividad 1

Nombre

Capsula del tiempo

Duración

60 minutos

Objetivo

Las cápsulas del tiempo se utilizan para guardar objetos de valor de una comunidad o etapa concreta y no perderlos en el olvido.

Planteamos la creación de una 'cápsula del tiempo' con objetos reutilizables teniéndolos que transformar con imaginación. En cuanto al diseño, podían inspirarse en las películas de ficción y su temática sobre los viajes en el tiempo. Pero tanto la creatividad como la originalidad de cada uno de los alumnos tenía que aflorar y, para ello, podían emplear diversas técnicas de collage: recortes de papeles de colores, revistas, fotos, mapas, pintura, rotulación...

En las cápsulas del tiempo se almacenan mensajes y objetos representativos de cierto periodo que tienen significado para una comunidad, grupo de personas o para la humanidad ocultándose con la esperanza de que sean recuperadas en un futuro

Material y/o requerimientos

- bjetos reutilizables (caja de zapatos o de galletas, tubo de patatas fritas, botellas, sobres...)
- hojas de colores
- Hojas blancas
- Materiales para decorar
- Pegamento blanco



FISSEP Kids